

# 令和2年度 出前女性健康相談 《霧島地区》 報告

鹿児島県「妊産婦支援 交流促進事業」業務委託

日時： 令和2年9月27日（日） 11:00～14:00

場所： イオン隼人国分ショッピングセンター（霧島市隼人見次1229）

スタッフ（県助産師会）： 原口郁代、山下しう子、山田幸恵、大村祥恵、西川純子、田中幸子、東祐美子

内容： パネル展示、乳幼児計測・相談、思春期相談、更年期相談、

骨盤セルフケア（肩こり・腰痛）、赤ちゃん抱っこ紐・おんぶ紐・スリングの体験や調整

## 《事前の準備》

- ・5月末～全員の日程を合わせることで、コロナ禍となり集団で会うことに制限がありライングループにてその都度の相談し決定事項の報告などを行う。
- ・6月下旬 スタッフ間で実施内容と担当相談。店舗とも日程決定。近隣産婦人科へイベントの主旨・内容をお伝えし参加依頼のご挨拶に伺う
- ・8月 広報活動 郵送による広報活動とともに、地域の担当スタッフがそれぞれ地域の子育て支援センターや産院などにチラシを手配りする。霧島市広報、イオンHP掲載も依頼する。
- ・8月 当日のコロナ感染症対策含む打ち合わせ
- ・9月 鹿児島県助産師会館にて物品の準備および感染対策の確認

## 《当日の準備～実施～片付け》

- ・風船やパネルと写真で、あたたかい雰囲気イベント会場となり、パネルや写真展示を足を止めて見られるかた、見て子どもさんとご家族で微笑み話される様子があった
- ・入口から店舗に入る動線空間の実施で、相談・体験されない方にも多くの目に助産師の活動が目にとまった印象であった。
- ・事前にお配りしたちらしを元に顔見知りの助産師会いに来て下さった方、市報を見たり、店舗HPを見た方、当日店内放送を見て立ち寄りくださった方など、多方面の広報が足を運んでくださることにつながった
- ・スタッフも万全の体調の元、感染症対策に留意しながら実施できた

主たる相談内容		人数
1	思春期	1
2	妊娠・避妊	2
3	予期せぬ妊娠	0
4	不妊	1
5	授乳・離乳	1
6	育児	11
7	子どもの発育・発達・健康	23
8	産前・産後の体調や健康	6
9	メンタルケア	0
10	女性の体調や健康	8
11	更年期・老年期	3
12	その他	1
計		57



体験		人数
1	骨盤・腰痛体操	12
2	血圧測定	4
3	乳幼児の身長・体重測定	20
4	妊婦体験	0
5	赤ちゃんの抱っこ体験	0
6	抱っこ紐	12
7	その他	3
計		51

