

## 出前女性健康相談（令和1年度女性健康支援センター事業） 【志布志市エリア】 報告

日時：令和1年11月4日（祝）13：30～15：30

場所：サンポートしぶしアピア 1階 パブリック施設

スタッフ：實吉京子、中園美智代、今和泉美貴、原田すす子、米田明美、鎌田由香里、清水みどり、  
町田典子、中隈翔子、福留聡子、坂口ちえみ

内容：アロマハンドケア、血圧測定、肩こり腰痛体操、乳幼児の身長・体重測定、妊婦体験  
赤ちゃん人形抱っこ体験



相談実人数：33人

相談件数：延べ 36件

(内訳) 思春期に関する相談	1件
妊娠・避妊に関する相談	1件
予期せぬ妊娠に関する相談	0件
不妊に関する相談	0件
授乳・離乳に関する相談	1件
育児に関する相談	0件
産前・産後の体調に関する相談	5件
メンタルケアに関する相談	2件
更年期に関する相談	6件
その他 子どもの発育・発達・健康	2件
女性の体調や健康	8件
その他	10件

体験件数：52件

(内訳) アロマハンドケア	22件
血圧測定	16件
肩こり・腰痛体操	6件
乳幼児の身長体重測定	8件
妊婦体験	0件
赤ちゃん人形抱っこ体験	0件

ご自分の相談・遠くにいる娘さんやお孫さんのご相談など、様々なご相談を承りました  
お互いに楽しいひと時を過ごすことができました