

# ベテラン助産師さんに、相談しよう



育児・家事・仕事  
夫との連携

## 妊娠・出産の悩み

おっぱい足りてる？  
子どもの発育が心配



年頃の娘に彼氏  
色々心配

## 子育ての悩み

2歳児のイヤイヤ期  
イライラして  
つい怒ってばかり



孫の子育てで  
娘と対立

## 更年期の悩み

腰が痛い  
なんだかやる気もでない

## 思春期の悩み

周りに相談  
しづらい

### 日時

令和元年

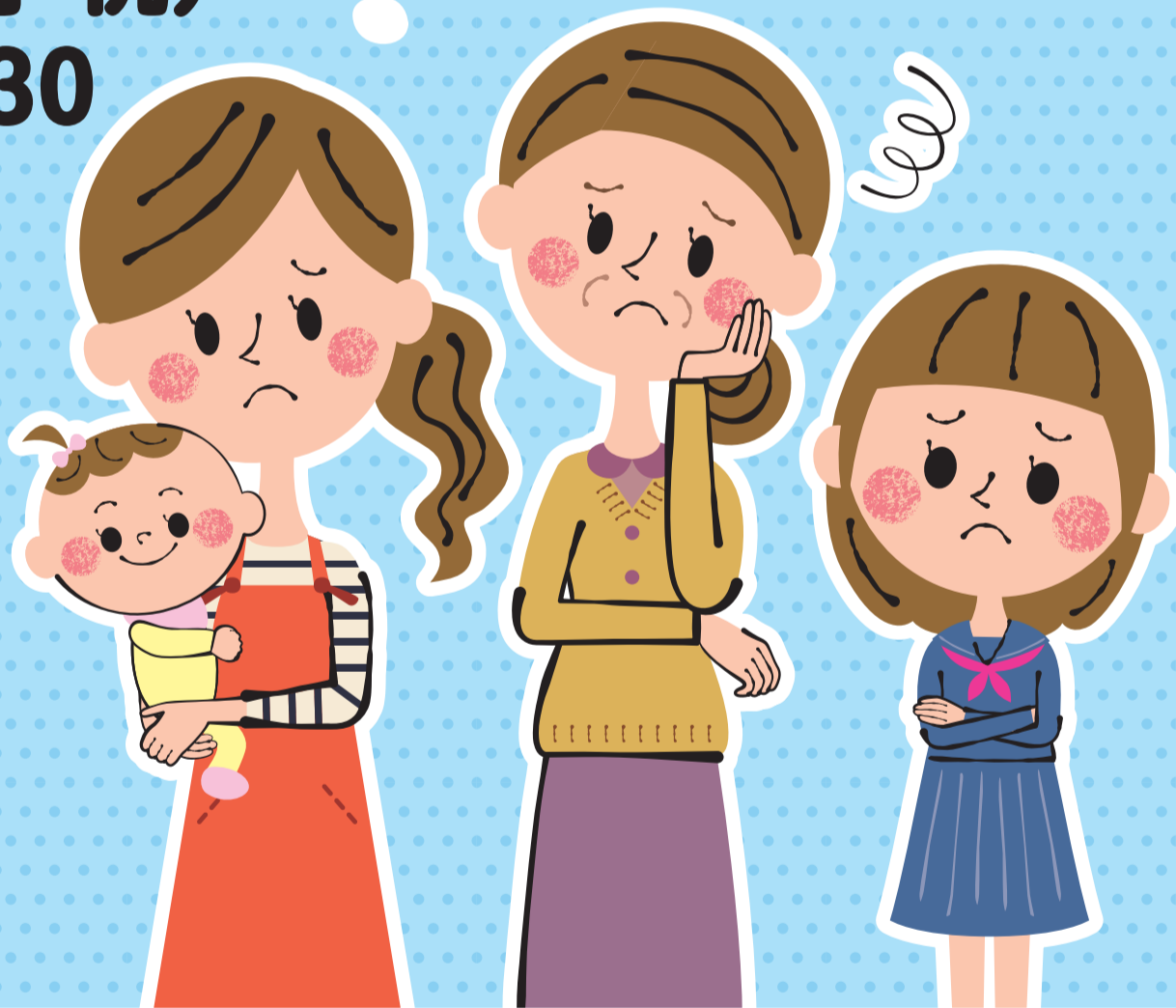
11月4日(月・祝)

13:30~15:30

### 場所

サンポート  
しぶシアピア

無料



肩こり・腰痛  
スッキリ体操

アロマハンド  
マッサージ

乳幼児の  
体重・身長  
測定

血圧測定

妊婦体験・  
赤ちゃん人形  
抱っこ体験

相談以外にも実施♪ お気軽にお越しください。

かごしまウェルカムベビープロジェクト

# 出前女性健康相談

鹿児島県助産師会の「ベテラン助産師」が相談に応じます

問合せ先: 公益社団法人鹿児島県助産師会 TEL: 099-210-7560 住所: 鹿児島市伊敷6丁目17-18



主催/鹿児島県くらし保健福祉部子ども家庭課