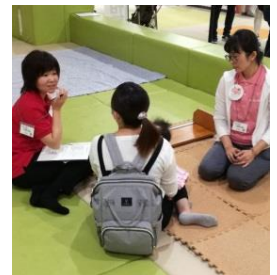


平成30年度 出前女性健康相談 (始良・霧島エリア) 報告書

日時 平成30年10月28日(日) 11:00~13:00

場所 イオンタウン始良 西街区3階 キッズスペース

スタッフ 鹿児島県助産師会会員 原口郁代、今和泉美貴、西川純子、山田幸恵
当日助産師スタッフ 山下しう子、中茂しおり、大村祥恵



- 内容**
- ①腰痛・肩こり・骨盤セルフケア指導
 - ②ハンドマッサージ、血圧測定
 - ③個別健康相談

- ④乳幼児の身長・体重測定
- ⑤抱っこひもの使い方、相談、調整
- ⑥国際助産師の日のパネル展示
- ⑦鹿児島中央助産院での母子・助産師の写真掲示



結果

30人が立ち寄られ、のべ31件の計測や相談等に応じました。

乳幼児の身体計測、アロマハンドマッサージは他のエリアと同様好評でしたが、肩こりなどのマイナートラブル解消のための体操指導、抱っこひも調整なども個別での対応であり、参加された方は非常に満足度も高かったように感じました。

立ち寄りやすいように、助産院での母子の様子を写した写真や、助産師の活動をしめたポスターなどを配置し、立ち寄りやすい温かい雰囲気づくりも効果的であったように思います。

写真の展示は、大人だけでなく、小さな子どもたちへも目につきやすく、話のきっかけになったり、助産師という職業の紹介・アピールもできました。

病院・クリニック以外での助産師の役割や活動を知っていただける、よい機会となったように感じます。

育児に関する相談・・・23件

産前産後の体調管理に関する相談・・・1件

メンタルヘルスに関する相談・・・2件

更年期に関する相談・・・1件

その他(からだの冷え等)・・・4件