

平成30年度女性健康支援センター事業 出前女性健康相談 in 川内

日時：平成30年10月20日（土） 13時～15時

場所：プラッセだいわ川内店 1階広場

スタッフ：藤崎るみ子、岩元妙子、久永房子、山下百恵、麦田すみ子（鹿児島県助産師会会員）

ボランティアスタッフ：田中悠

イベント内容

- 1) 思春期・更年期・老年期に関する相談
- 2) 妊娠・出産・子育て・不妊などに関する相談
- 3) 骨盤・腰痛体操
- 4) 乳幼児の体重、身長測定
- 5) ベビーマッサージ
- 6) ハンドマッサージ・血圧測定
- 7) 赤ちゃん抱っこ体験
- 8) 絵本の自由読書
- 9) 風船プレゼント（バルーンアート）

相談内容と件数

相談内容	相談件数
更年期に関する相談	16
育児に関する相談	12
産前・産後の体調管理に関する相談	1
思春期に関する相談	0
不妊に関する相談	0
その他（肩こり、頭痛、冷え等に関する相談）	3
合計	32件

体験コーナー来場者数

体験内容	来場者数
血圧測定	5
肩こり・腰痛・骨盤体操	2
アロマハンドマッサージ	22
乳幼児の体重、身長測定	5
ベビーマッサージ	3
赤ちゃん抱っこ体験	0

合 計	37人
-----	-----

来場者の年代

乳幼児	5
20代	5
30代	9
40代	4
50代	4
60代	4
70代	4
80代	1
合 計	36

相談会開始直後は、来場者が少なかった。声かけ等で誘導し実際にハンドマッサージを受けてみると、最近気になっている事等自然に相談をされていた。体験コーナーを利用されたお母様は、赤ちゃんの計測の際は緊張されている様子だったが、ベビーマッサージを助産師と一緒に実施する中で笑顔が見られ色々気になっている事を相談していた。

来場者への声かけの際に、近くで出店されている方から「近くに来ないでほしい」と指摘を受けた。声をかける際の周りへの配慮が必要だと反省点で挙がった。

打ち合わせや相談会を実施する中で、川内地区の助産師同士がお互いの活動状況等の話しができ、情報交換の機会にもなり良かった。