

# 出前女性健康相談（平成 30 年度女性健康支援センター事業） 【鹿児島市エリア】 報告

日時：平成 30 年 7 月 15 日（日）13：30～15：30

場所：イオンモール鹿児島 2 階 パウダーシュガー前のブリッジ

スタッフ：原口郁代、今和泉美貴、久永房子、中元典子、横峯美津子（鹿児島県助産師会員）

ボランティア：山田幸恵、辻万里代、鮫島雅子、北村愛

内容：相談ブース2箇所、アロマハンドマッサージ、血圧測定、肩こり腰痛体操、乳幼児の身長・体重測定、妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験



2 時間で多くの方が足を止められ、マッサージを受けながら、お子さんの体重を測りながら、様々な相談を助産師にされました。育児や身体にまつわる深刻な悩みを抱えておられる方もいらっしゃいました。

参加者：93 人

相談件数：延べ 132 件

- ・思春期に関する相談 . . . . . 7 件
- ・妊娠・避妊に関する相談 . . . . . 1 件
- ・望まない妊娠に関する相談 . . . . . 0 件
- ・不妊に関する相談 . . . . . 0 件
- ・授乳・離乳に関する相談 . . . . . 13 件
- ・育児に関する相談 . . . . . 53 件
- ・産前・産後の体調管理に関する相談 . . 16 件
- ・メンタルケアに関する相談 . . . . . 2 件
- ・更年期に関する相談 . . . . . 14 件
- ・その他 . . . . . 26 件

（抱っこ体験、肩こり体操、ハンドマッサージ）