

～子育て・孫育て講座～

鹿児島県助産師会では、乳幼児の育児についての様々な疑問や不安を解決し、3世代で楽しく子育て、孫育てに取り組んでいただきたいとの思いのもと、子育て・孫育て講座を始めて5年目に入ります。

〈南部親子つどいの広場たにっこりん 子育て・孫育て講座〉



平成27年5月21日に、南部親子集いの広場たにっこりんにて、子育て・お孫講座「卒乳のおはなし」を開催しました。

今回、参加希望が44組あり、当選した10組の方が講座に参加されました。

内容は、卒乳と断乳の違い、母乳分泌のメカニズム、卒乳への準備と実際、質問の時間、そのあと、少人数グループに分かれ、助産師と一緒に座談会を開きました。

講座後のアンケートでは

- ・卒乳について不安があったので、進め方などを教えていただいて安心感がでた。
- ・母乳の出る仕組みを知る事ができよかった。
- ・マイペース、子供ペースで頑張ってみようと思った。

などの意見がだされました。

次回は、9月17日10時半～11時半「お子さん・お孫さんを事故から守ろう！！」です。お時間ありましたら、ぜひご参加お待ちしております。