

2014年度 みんなのすくすく子育てクラブ in イオンモール鹿児島



☆ 第2・4火曜日の11時～12時 イオンモール鹿児島 3階中央ブリッジにて

開催日	テーマ	担当者		参加人数
		メイン	サブ	
4月 8日	一緒に歌おう 親子わらべ歌♪	米山	坂田	5組 11人
4月22日	親子で楽しくヨガ	藺田(ヨガ講師)	北村	23組 50人
5月18日	国際助産師の日			多数
6月10日	子どもの発達に合わせた遊び方・関わり方	仲里(理学療法士)	原田	15組 31人
6月24日	親子で楽しくヨガ	藺田(ヨガ講師)	内野	31組 65人
7月 8日	ママのと骨盤ケアとリフレッシュ/心を育む読み聞かせ	前藺(カイロプラクター)	原田	19組 41人
7月22日	ママのビューティー&リフレッシュ	今和泉	原田	18組 37人
8月12日	思い出をデコレーション! ~親子で作る写真立て~	玉利	松岡	15組 32人
8月26日	親子で楽しくヨガ	藺田(ヨガ講師)	有馬	22組 46人
9月 9日	一緒に歌おう 親子わらべ歌♪	米山	坂田	30組 60人
9月30日	ママのビューティー&リフレッシュ	今和泉	有馬	22組 44人
10月14日	子どもの発達に合わせた遊び方・関わり方	仲里(理学療法士)	原田	24組 49人
10月28日	親子で楽しくヨガ	藺田(ヨガ講師)	原田	30組 60人
11月11日	ダンボールであそんでみよう!	原田	大迫	7組 15人
11月25日	ママ'sビューティ&リフレッシュ	今和泉	原田	21組 42人
12月 9日	お産・育児レビュー/1つしかない作品づくり	竹内	原田	10組 22人
1月13日	ママ'sビューティ&リフレッシュ	今和泉	原田	15組 30人
1月27日	親子で楽しくヨガ	藺田(ヨガ講師)	有馬	17組 35人
2月10日	ママ'sビューティ&リフレッシュ	今和泉	藤田	20組 40人
2月24日	ママのダダコネ	米山	原田	15組 31人
3月10日	親子あそび/心をはぐくむ絵本の読み聞かせ	玉利	松岡	36組 72人
3月24日	親子わらべうた♪&ママの気持ちが楽になる子育て	米山	坂田	20組 42人
				415組 855人

☆ ママ'sビューティ&リフレッシュ



☆ ママのだだこね



・助産師による骨盤ケアを取り入れた親子エクササイズや、ヨガ講師による親子ヨガが大好評で、毎回キャンセル待ちが出るほどです！
また、昔ながらのわらべうたや、親子遊び、絵本の読み聞かせ、気持ちが楽になる子育てについてのお話しの際は、親子でゆっくりと過ごせる時間をもつことができるためか、おだやかな表情のお母さんたちがいっぱいです。

・託児ボランティアさん2人が付き、安全面の配慮をしています！

☆ 親子ヨガ

