

# 助産師が伝えるいのちの出前講座 ～うまれてきてくれてありがとう～

公益社団法人 鹿児島県助産師会

自分が生まれてきたこと・生きているということ

これから自分らしく生きていくということ・・・

鹿児島県助産師会では、平成11年度から出前講座を始めました。

私たち助産師は生涯いのちに寄り添い、出産や育児のサポーター、性の専門家としての役割を果たしています。

講座では、いのちを実感し自己肯定感を高めるという視点を織り交ぜ、

自らの生と性を考えるプログラムになっています。

**自分らしく、しあわせに生きるためのライフスキルを含む包括的性教育です。**



実物大のエプロンシアター



胎児疑似体験の様子



赤ちゃん抱っこ体験



同意のワーク



妊婦体験

講座受講の感想文より

見た目だけでは、男の子か、女の子か分からないことを知りました。(小2)

おなかの中であんなに小さかったたまごが、十か月で大きくなるなんてびっくりしました。(小2)

「いやだなー」って思ったらがまんしないで、相手に言うことをはじめて知りました。(小3)

私は、ずっと男らしく女らしく生きないといけなかったと思っていました。

今日のお話をきいて「自分がしたいように生きてもいいよ」と、分かりました。(小5)

いのちの大切さについて深く考えさせられました。自分が生きているのも親や周りの人のおかげだということをもう一度自覚し、感謝しようと思います。(中2)

性・いのち・生き方など様々なものの見方や考え方が変わった気がします。将来、しっかりした大人になれるようにしたいです。(中3)

どれだけお互いを分かっているもしっかりと確認をとることが大切だと知ることができました。「YES」「NO」以外にも「？」があることを覚えていようと思います。(高3)

自分を大切にできるからこそ、他人も大切に感じ、自他共に尊重することができる。子どもとの会話、伝え方のヒントになりました。(年長保護者)

## 出前講座テーマ

未就学児 「あなたはたいせつ」

小学生 「いのちの記念日」

中高生 「心と身体の主人公になろう」

保育園、学校、児童養護施設、行政等、多くの施設からご依頼いただいています。\*令和5年度出前講座 104講座



1講座60分（ご希望により45分でも可能です。）

講師料 15,000円＋消費税（別途交通費）

お問い合わせ先

(公社)鹿児島県助産師会 事務局

〒890-0008 鹿児島市伊敷6丁目17-18

TEL : 099-210-7560

E-mail : info@k-midwife.or.jp